



Dolor de espalda

Causas

Puede ser el resultado de una lesión, actividad y algunas enfermedades.

El dolor de espalda puede afectar a personas de cualquier edad, por diferentes motivos.

A medida que las personas envejecen, aumentan las posibilidades de desarrollar dolor lumbar, lo cual se debe a factores como su ocupación y la enfermedad degenerativa de los discos.

El dolor en la espalda baja puede estar relacionado con la columna ósea lumbar, los discos entre las vértebras, los ligamentos alrededor de la columna, la médula espinal y los nervios, los músculos lumbares, los órganos internos abdominales y pélvicos, y con la piel alrededor del área lumbar.

El dolor en la espalda alta puede deberse a trastornos de la aorta, tumores en el pecho e inflamación de la columna.

Esfuerzos

Movimientos y posturas

Problemas Estructurales

