

| Positiva 
te cuida en



Prioriza tu Salud Mental

Hablar, escribir o simplemente expresarte puede ser muy útil para tu salud mental.

¡Estamos aquí para apoyarte!

medismart
Live 

Una cita con un psicólogo puede ayudar



Depresión

Un trastorno del estado de ánimo caracterizado por una profunda sensación de tristeza.



Ansiedad

Se caracteriza por una ansiedad y preocupación excesivas sobre una variedad de eventos o actividades, que pueden ir acompañadas de síntomas físicos.



Trastorno Obsesivo TOC

Incluye la presencia de obsesiones recurrentes y pensamientos no deseados, así como compulsiones repetitivas.



Estrés

Es una respuesta física y emocional que se experimenta cuando se enfrentan situaciones que se perciben como amenazantes, desafiantes o abrumadoras.